COVİT-19 KORUNMA YOLLARI

1 - Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.

2 - Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.

3 - Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.

4 - Kıyafetlerinizi 60-90°C’de normal deterjanla yıkayın.

5 - Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikâyetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

6 - Ellerinizle gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.

7 - Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

8 - Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.

9 - Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.

10 - Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.

11 - Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.

12 - Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

13 - Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.

14 - Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.

SALİYE Apaydın ALTUNBULAK Rıdvan ORAKCI Sevgi GÜÇLÜ Ayşenur BIYIKLI Sınıf Öğretmeni Anasınıfı Öğretmeni

 Salgın Sorumlusu Beyhan KILIÇ

 Sınıf Öğretmeni

Hurşit YAVUZ 04/09/2023

Yardımcı Hizmetli Ömer ÇARKIT

 Okul Müdürü